

SST

en bref



l'alternance avec des équipes de réserve.

- Être à l'écoute de son personnel.

-P.C. :

- Assurer une aire de repos adéquate avec les soins médicaux de base.
- Donner des périodes de repos au personnel et leur permettre de s'aérer en enlevant leurs vêtements de protection.

Références : Norme NFPA 1500, Guide des opérations du SIM, CSST.

Juillet 2006

COUP DE CHALEUR

Avec l'arrivée de l'été, tout le personnel doit accorder une attention spéciale aux contraintes thermiques, et principalement **au coup de chaleur.**

Le coup de chaleur se produit brusquement lorsque le corps ne réussit plus à se refroidir efficacement. La température corporelle peut atteindre et même dépasser 40° C. C'est le plus sérieux des troubles physiques causés par la chaleur. Si aucun soin n'est apporté, le coup de chaleur peut causer des dommages cérébraux et **même la mort.**

Signes et symptômes :

- Grande faiblesse, grande fatigue
- Étourdissement, vertige, mal de tête
- Peau chaude et rouge, confusion

Mesures de prévention :

-Tout le personnel :

- Boire au moins un verre d'eau toutes les 20 minutes, même si l'on n'a pas soif.
- Faire connaître à son officier ses besoins de repos et de récupération.

-Officiers commandants :

- Restreindre la durée de travail et assurer